

Khí hư màu vàng: nguyên nhân và phương pháp giải quyết

Khí hư màu vàng là hiện tượng thường thấy và thường trông thấy sau ngày hành kinh. Nhưng mà, nếu âm hộ ra khí hư màu vàng hoặc xanh lơng bên cạnh mùi hôi, ngứa rát,... khả năng là dấu hiệu viêm phụ khoa như viêm âm đạo, bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung, viêm niệu đạo,... Cần thiết phải điều trị.

Yếu tố, phương pháp kết luận, chữa khí hư có màu vàng như thế nào? Chúng có nguy hiểm không & cần lưu tâm gì khi điều trị. Văn bản sau của Lavima sẽ giúp phái nữ nhận thấy bệnh để khám bệnh sớm & điều trị đúng như chỉ dẫn.



1. Khám phá về chất nhầy âm đạo

Cho đến nay, đa số những tài liệu ở Việt Nam chưa có sự phân loại rõ rệt giữa chất nhầy âm đạo, khí hư & dịch âm đạo. Nhưng mà, theo góc nhìn của thạc sĩ, thầy thuốc chuyên khoa Lê Nhất Nguyên - Chuyên khoa sản tại trung tâm y tế Đà Nẵng thì khí hư là dịch tiết âm đạo đã nhiễm bệnh lý, phân loại rõ ràng với khí hư sinh lí.

Tùy thuộc vào từng nguyên nhân gây nên bệnh cụ thể mà dịch tiết âm đạo sẽ biểu hiện một số đặc tính khác nhau. Tuy rằng là dịch tiết âm đạo hay khí hư bất thường, trong trường hợp không được nhận thấy sớm và chữa dứt điểm thì đều gây nên tác động trầm trọng đến khả năng có con của phái yếu.

Chính vì, khi nhận thấy có sự đổi thay về màu sắc, số lượng, độ đặc & mùi, phái đẹp cần tham khảo quan điểm của bác sĩ để được kiểm tra và chữa kịp thời.

Khám phụ khoa ở đâu tốt nhất Hà Nội

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

2. Những yếu tố khí hư màu vàng nhạt hay vàng đậm

Ngoài nguyên nhân sinh lý, còn có những bệnh lý phụ khoa khiến âm hộ tiết dịch màu vàng từ nhạt đến đậm, gồm những:

2.1. Các yếu tố sinh lí

Tín hiệu báo chu kỳ kinh hoặc sau kinh

Ra khí hư màu vàng nhẹ có thể là tín hiệu chu kỳ kinh nguyệt sắp đến & sau thời điểm sạch kinh, hoặc là dấu hiệu thiếu hormone ở người phụ nữ sau hết kinh. Phái đẹp không cần quá sợ hãi, bởi vì là hiện tượng sinh lý thông thường của cơ thể.

Ra khí hư màu vàng do có lẫn nước đái

Những phụ nữ thường thấy hiện tượng ra khí hư màu vàng nhạt, không mùi trông thấy ở đáy quần lót có thể là do việc tiêu thụ khá nhiều những loại thức ăn như quả mâm xôi, cam, củ dền đỏ hay do uống nhiều vitamin C. Sau khi đi cầu, lượng nhỏ nước đái sót lại ở đáy quần sịp đi kèm với khí hư, tạo ra màu vàng. Tuy nhiên, phái nữ không cần quá lo lắng vì hiện tượng này sẽ tự khỏi khi bạn ngừng ăn các thực phẩm đó.

Bảng giá khám phụ khoa

<https://phathaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

2.2. Những tác nhân căn bệnh

Khí hư màu vàng do viêm âm đạo

Vi rút là những vi trùng thường trú chưa có lợi, chúng tiến triển mạnh khi pH âm đạo rối loạn. Đây là tác nhân quen thuộc, thường thấy nhất khi viêm nhiễm âm đạo và có thể gây nên biến chứng thai kỳ nếu như chớ nên nhận ra và chữa trị ngay từ giai đoạn đầu.

Khí hư màu vàng đặc dính khám phá hiện trạng viêm âm đạo. Mặt khác, chị em cũng khả năng nhìn thấy những dấu hiệu khác của viêm âm đạo, gồm có:

- Ra máu âm đạo trong hay sau khi quan hệ tình dục.
- Đau rát khi đi đái hay khi quan hệ tình dục.
- Ngứa & dị ứng vùng “cô bé”, âm hộ.

Không giống với viêm nhiễm âm đạo do lây nhiễm tạp virus, viêm âm đạo do ký sinh trùng Trichomonas thường ra nhiều ra khí hư màu vàng xanh, khả năng chất dạng lỏng loãng, kết hợp với bọt. Đồng thời còn có một số dấu hiệu khác như sụt cân, tiểu buốt, nóng rát khi tiểu & khi quan hệ tình dục.

Ra khí hư màu vàng do viêm cổ tử cung lộ tuyến

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung là căn bệnh viêm phụ khoa khá quen thuộc, thường xuất hiện với những dấu hiệu thường thấy như khí hư màu vàng nhạt, không có mùi, đôi lúc có màu xám và thường ra nhiều. Đặc biệt ở những nếu như nặng, khí hư trở thành có mùi tanh, gây ra đau bụng dưới rốn hay cơn đau khi quan hệ.

Khí hư màu vàng do viêm nhiễm vùng chậu

Viêm nhiễm vùng chậu là căn bệnh bội nhiễm ở bộ phận sinh sản bao gồm tử cung, vòi trứng & buồng trứng. Khi bị lây bệnh lý này, ngoài triệu chứng khí hư màu vàng nhạt, không mùi và ra nhiều khí hư, phái yếu còn có thể gặp một số triệu chứng như:

- Nhiệt độ cơ thể tăng.

- Ra máu ngoài kỳ kinh hay khi giao cấu.
- Thấy đau bụng dưới hay cảm thấy đau khi ân ái.
- Nóng rát khi đi tiểu.

Ra khí hư màu vàng do viêm tử cung, "cô bé"

Nếu mắc phải một trong các căn bệnh này, phụ nữ thường sẽ gặp khí hư màu vàng, cùng với mủ, đôi khi có mùi tanh. Những triệu chứng cộng với bao gồm đau hạ vị, buốt khi tiểu tiện, chảy máu âm đạo, đau khi quan hệ,...

Khí hư có màu vàng do viêm tiết niệu

Một số bệnh trên đường tiết niệu như bệnh viêm niệu đạo, bị viêm bàng quang, viêm bể thận,... khi chuyển thành giai đoạn mạn tính sẽ có một số dấu hiệu như ra nhiều khí hư có màu vàng & bốc mùi hôi tanh bứt rứt. Bên cạnh đó, nữ giới còn có thể cảm giác đau ở thắt lưng, buốt khi "đi nhẹ", tiểu rất buốt, nước giải đục hoặc có khi còn kèm máu & có mùi khai nồng.

Bác sĩ tư vấn phụ khoa <https://phathaithaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

3. Khí hư có màu vàng hay xanh loãng có nguy hiểm không?

Nếu nguyên nhân là do bệnh lý, nếu như không nên điều trị ngay từ giai đoạn đầu và đúng như chỉ dẫn, có thể gây nên nhiều biến chứng nghiêm trọng ảnh hưởng đến tâm tính và khả năng sinh sản của nữ giới, chi tiết như sau:

3.1. Có thể tác động đến cảm xúc

Trạng thái khí hư có màu vàng ra nhiều khiến phần bẹn luôn trong trạng thái ẩm thấp và có mùi khó chịu, việc này khiến cho người phụ nữ có cảm giác xấu hổ và ngại tiếp xúc với người khác. Lâu ngày tác động đến tâm tính cũng như ảnh hưởng đến công tác & chất lượng cuộc sống.

3.2. ảnh hưởng đến chức năng sinh nở

Dịch âm đạo có chức năng điều hòa môi trường âm đạo & làm chất xoa trơn sẽ để "nòng nọc" khả năng đi lại đơn giản vào dạ con để gặp trứng và thụ thai. Vì lẽ đó, khi âm hộ tiết khí hư có màu vàng, đặc & dính, có thể gây ra bất tiện cho sự đi đứng của tinh trùng, làm giảm có thể thụ thai.

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>

4. Lúc nào nên gặp bác sĩ khi bị ra khí hư màu vàng?

Khí hư do bệnh lý khả năng có sự liên quan đến chức năng sinh nở của chị em phụ nữ. Vì thế, chị em cần tự quan sát số lượng, đặc điểm, tính chất của khí hư và đến ngay cơ sở y tế trong trường hợp có bất cứ dấu hiệu phần tiếp theo:

- Sốt cao kèm ớn lạnh.
- Đau vùng chậu hay vùng bụng dưới dữ dội.
- Dịch tiết âm đạo thay đổi đặc tính, có thể có bọt hoặc trở thành đặc đặc hơn, vón cục.
- Màu chất nhầy âm đạo như vàng, xanh, xám hoặc chảy mủ, cùng với mùi tanh hoặc ngứa ngáy, khó chịu.
- Mùi hôi tanh khó chịu, như mùi men hay mùi cá hôi tanh.
- Khí hư có màu nâu hoặc máu cùng với, tuy vậy không phải là máu máu kinh.

- Đi kèm với dấu hiệu khác như ngứa ngứa, rát buốt, đau tức hoặc sưng đỏ âm đạo.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-vang>

5. Kết luận và chữa hiện trạng khí hư màu vàng như thế nào?

Nếu gặp tình trạng ra khí hư màu vàng lạ thường và bứt rứt, bạn nên đến gặp bác sĩ để được chuyên gia chẩn đoán & chỉ định các bước chữa trị phù hợp.

5.1. Kết luận khi bị ra khí hư màu vàng

Giúp đưa ra chẩn đoán chính xác về hiện trạng khí hư màu vàng, bác sĩ sẽ tiến hành một loạt liệu trình như sau:

- Tiến hành hỏi thăm một số tin tức để định vị giai đoạn nhìn thấy triệu chứng khí hư màu vàng, các biểu hiện cộng với cùng với lối sống vệ sinh chỗ kín & tình dục
- Bác sĩ khả năng lấy mẫu dịch tiết âm đạo soi tươi để định vị tác nhân gây nên bệnh
- Đôi lúc, có thể thực hiện xét nghiệm y học tế bào cổ dạ con để tầm soát ung thư tử cung.

5.2. Giải pháp điều trị và phòng ngừa khí hư màu vàng sinh lý

Nếu như ra khí hư màu vàng sinh lý thì bệnh nhân sẽ không cần phải điều trị, chỉ cần chú ý tắm rửa thường ngày & chăm sóc sức khỏe thì triệu chứng sẽ trong thời gian ngắn biến mất.

Vệ sinh loại bỏ dịch âm đạo sạch sẽ, liên tục

Vệ sinh và tổng xuất dịch tiết âm đạo sạch sẽ, thường xuyên với một số cách rửa ráy hàng ngày như:

- Rửa vùng kín thật sạch mỗi ngày, trong ngày đèn đỏ, trước và sau thời điểm có quan hệ tình dục.
- Thay đồ lót liên tiếp từ 1 - 2 lần/ngày, chọn lựa chất vải khô thoáng để giảm thiểu gây nên bí ẩm vùng háng.
- Khi dùng BVS hàng ngày thì cần thay băng thường xuyên, tốt nhất là 4 tiếng một lần và rửa ráy thật sạch những khi thay băng.

Cải thiện đề kháng và tâm trạng thư thái, tránh khỏi lo âu

Tăng cường sức đề kháng sẽ giúp thân thể luôn vững chắc chống lại các nhân tố gây bệnh. Đừng để cảm xúc, thân thể luôn ở hiện trạng căng thẳng, stress, mệt mỏi, áp lực vì Đó cũng chính là một trong những nguyên nhân khiến khí hư tiết cao hơn, rối loạn pH âm đạo, dễ nhiễm khuẩn & sinh dịch tiết âm đạo. Vì vậy mà có thể bị một số bệnh viêm nhiễm phụ khoa cũng tăng lên.

Bù đắp lợi khuẩn đường ruột

Bù đắp lợi khuẩn probiotic là phương pháp điều trị khí hư có màu vàng đặc dính mà không phải phải nữ nào cũng biết. Lợi khuẩn, hay một số vi khuẩn có lợi, nhất là là chủng Lactobacillus acidophilus & một số chủng sinh axit Lactic ở "cô bé".

Công dụng của chúng là cạnh tranh vị trí, thức ăn với hại vi khuẩn, nấm đang tiến triển ở âm hộ giúp nâng cao hàng rào bảo vệ tự nhiên của cơ thể nhìn chung và phần bẹn nói riêng. Ứng chuẩn đó phòng tránh sự phát triển và gây nên bệnh viêm nhiễm phụ khoa, sinh khí hư của các tác nhân gây

nên hại.

Biện pháp bổ sung probiotic đơn giản nhất là ăn yaourt ít đường, không đường hoặc sữa chua Hy Lạp. Ngoài ra, chị em khả năng bổ sung men vi sinh bằng giải pháp uống men vi sinh vùng kín.

Phụ nữ cũng có thể sử dụng viên đặt lợi khuẩn đường ruột Gynoflor – sản phẩm được nhiều chuyên gia sản khoa khuyên sử dụng. Nhưng mà Gynoflor là thuốc nên phải yếu cần được khám, chia sẻ, hướng dẫn dùng đúng như chỉ dẫn chứ không nên tự tiện đặt không theo chỉ định.

5.3. Cách chữa ra khí hư màu vàng do chứng bệnh

Hầu hết một số nếu như gây nên khí hư có màu vàng đều là do viêm phụ khoa từ vi trùng, nấm hoặc vi khuẩn. Chính vì, giải pháp chữa trị khí hư có màu vàng đặc dính thì có thể dùng thuốc antibiotic, thảo dược hoặc sản phẩm có lợi ích kháng khuẩn để tổng xuất nguyên nhân cội rễ.

Ngoài ra, giải pháp điều trị dịch tiết âm đạo sẽ tùy thuộc vào yếu tố gây ra tình trạng này và cấp độ nghiêm trọng của bệnh, chi tiết như sau:

- Thuốc kháng sinh là biện pháp chữa trị khí hư có màu vàng tại nhà thông dụng nhất. Khi tác nhân gây nên bệnh là vi trùng, chuyên gia sẽ kê đơn thuốc ung chuẩn 2 dạng chính là thuốc uống hoặc đặt thuốc âm hộ.
- Sử dụng thuốc kháng nấm trong trường hợp viêm nhiễm âm đạo do nấm Candida gây nên.
- Trong trường hợp nặng & có đi kết hợp với một số biến chứng khác, việc dùng thuốc mất đi có công dụng nữa thì chuyên gia sẽ chỉ định cách ngoại khoa như kỹ thuật OZONE, đốt diệt tuyến bằng dao LEEP,...
- Điều trị bệnh lây lan qua đường sinh dục cho cả bạn tình của người bị bệnh.

<https://phathaitaiha.webflow.io>

6. Những chú ý cần biết khi điều trị khí hư màu vàng

Không chỉ làm theo liệu trình chữa trị, bạn cần chú ý các điều sau để việc chữa trị mang lại hiệu quả và giảm rủi ro biến chứng:

- Vệ sinh vùng kín đúng cách, nhất là là trong thời gian máu kinh, trước và sau thời điểm quan hệ bằng dung dịch vệ sinh chứa những đối tượng dịu nhẹ, lành tính như bộ đôi Gel rửa và gel thoa Lavima chứa 100% thảo dược tự nhiên.
- Tránh thụt rửa vào trong âm đạo.
- Chọn lựa quần lót có vật liệu rộng rãi với khả năng thấm hút mồ hôi tốt. Giặt quần sịp riêng với y phục hàng ngày, đảm bảo phơi khô hoàn toàn trước khi mặc lại.
- Thay BVS mỗi 4h trong ngày “đèn đỏ”.
- Giao cấu an toàn và lành mạnh, sử dụng bao cao su khi quan hệ. Kiêng giao hợp trong trường hợp bạn tiết ra khí hư màu vàng dày đặc hoặc đang trong quá trình chữa.
- Mọi người không tự tiện dùng thuốc xoa hoặc đặt "cô bé" khi không có sự chia sẻ từ thầy thuốc chữa trị
- Trong trường hợp tình trạng bệnh trở thành nặng hơn dù đã tuân theo uống thuốc, hãy trao đổi với bác sĩ chuyên khoa ngay để được giải đáp thay đổi phương pháp chữa phù hợp.
- Khám sức khỏe phụ khoa theo lịch 6 tháng 1 lần hoặc ngay khi có bất cứ dấu hiệu bất thường và bí bách nào ở vùng háng.
- Bổ sung thêm lợi khuẩn đường ruột cho thân thể như ăn sữa chua không đường hoặc dùng probiotic phụ khoa.

Ra khí hư màu vàng là tình trạng sinh lí thông thường, tuy nhiên cũng có thể là biểu hiện của nhiều chứng bệnh sản phụ khoa nguy hiểm. Vì lẽ đó, phái yếu đừng nên xem nhẹ mà hãy tìm gặp bác sĩ chuyên khoa có kiến thức để được điều trị đúng theo hướng dẫn.